

FABI mobil

Wir kommen zu Ihnen! Sie möchten eine interessante Veranstaltung zu einem wichtigen Thema gestalten? Hier finden Sie eine kleine Themenauswahl:

Vorträge und Workshops

Verstehe einer die Frauen

Lachyoga

Neuerscheinungen auf dem Büchermarkt

Ach diese Menschen! Ansichten eines Hundes

Konflikte - ja bitte!

Verstehe eine(r) die Männer

Fit im Kopf - Gedächtnistraining

Wir sind alle verschieden

Ein Lächeln zaubern

Stärken stärken

Neidisch sind immer nur die anderen? – Vom Sinn und Nutzen eines ungeliebten Gefühls.

Reifen Sie schon oder altern Sie noch?

Sitz- und Fingertänze

Inklusion in pädagogischen Einrichtungen

Die Geburt ist nicht der Anfang

Fortlaufende Kurse

Babysitterkursus

Mit DELFI durch das erste Lebensjahr

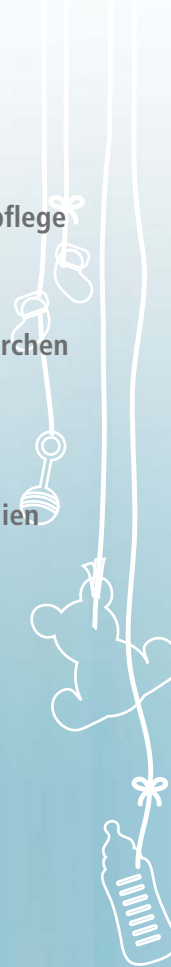
Mit allen Sinnen spielen (für Eltern und Kinder)

Mutter-Vater-Kind-Yoga

Oder Ihr Wunschthema für Ihre Einrichtung oder Ihr Team bei uns in der FABI oder anderswo.

Termin und Gebühren nach Vereinbarung. Rufen Sie uns an!

- Geburtsvorbereitung und Säuglingspflege
- Im Gespräch mit meinem Baby
- Fit durch die Schwangerschaft
- Hurra - ich bekomme ein Geschwisterchen
- Wir bekommen ein Enkelkind
- Familie 2.0
- Weltwoche der Geburt
- wellcome - praktische Hilfe für Familien nach der Geburt



Wochenendkurse Geburtsvorbereitung und Säuglingspflege

Ein umfassender Kursus für werdende Eltern und für Schwangere, allein oder mit Vertrauensperson – zur Vorbereitung auf die Geburt des Babys. Es geht um

- Informationen über Schwangerschaft und Geburt
- Geburtsverläufe, -positionen und -komplikationen
- Wochenbett und Stillen
- Säuglingspflege und -handling
- Entspannungs- und Atemübungen
- Gespräche und Austausch

Die Gebühr für die Teilnehmerinnen wird direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Bitte Partnergebühr: 40,- € und Chipkarte zu Beginn mitbringen, außerdem Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Schreibzeug, evtl. Stillkissen und einen Imbiss für die Mittagspause.

jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

0001 Samstag/Sonntag	Termin: 22.09./23.09.2018
0002 Samstag/Sonntag	10.11./11.11.2018
0003 Samstag/Sonntag	09.02./10.02.2019
0004 Samstag/Sonntag	06.04./07.04.2019
0005 Samstag/Sonntag	22.06./23.06.2019

Leitung: Sarah Pautz, Hebamme

Im Gespräch mit meinem Baby

Für Schwangere ab dem vierten Monat

Ich spüre mit allen Sinnen hin zu meinem Kind und höre mit dem inneren Ohr, was es mir sagen möchte. Mit meinen Gedanken spreche ich zu meinem Baby und wir beide genießen unsere Gegenwart. Mit einfachen Übungen im Sitzen und Liegen aus dem Qi Gong.

0006 dienstags 18.00 Uhr	Beginn: 15.01.2019
6 x 1 1/2 Stunden	Gebühr: € 95,-

Leitung: Maria Barbara Köster, Diplompädagogin, Systemische Familientherapeutin, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin, Qi-Gong Lehrerin

Fit durch die Schwangerschaft

Mit einem effektiven Bodyforming und gelenkschonendem Ausdauertraining kannst du in der Schwangerschaft deinen Körper auf die Anstrengung der Geburt vorbereiten, Energie tanken, Stress abbauen und andere werdende Mamas kennenlernen. Sport ist gut für den Stoffwechsel und verringert das Risiko von Wassereinlagerungen und Thrombose. Dein Baby wird es lieben, denn das Schaukeln im Mutterleib wirkt beruhigend und regt die Sinnesorgane an. Bitte Fitnessmatte mitbringen.

0007 mittwochs 18.45 Uhr	Beginn: 05.09.2018
0008 mittwochs 18.45 Uhr	14.11.2018
0009 mittwochs 18.45 Uhr	06.02.2019
0010 mittwochs 18.45 Uhr	08.05.2019

8 x 1 Stunde
Leitung: Anett Welke
Gebühr: € 66,-

Hurra - ich bekomme ein Geschwisterchen!

In spielerischen Einheiten lernen die Kinder den Umgang mit dem neuen Baby. „Wie halte und trage ich es richtig? Wo darf ich meine kleine Schwester streicheln und wie helfe ich meinem kleinen Bruder, wenn er weint?“ Wir baden gemeinsam eine Puppe und am Ende gibt es einen Geschwisterpass.

0011 Freitag 15.00 - 17.00 Uhr	Termin: 23.11.2018
0012 Freitag 15.00 - 17.00 Uhr	26.04.2019

Leitung: Hebamme
Gebühr: € 15,-

Familie 2.0

Zu ethischen und rechtlichen Fragen der modernen Fortpflanzungsmedizin

Leihmutterchaft, Samenspende, „social freezing“ – immer wieder sind den Medien die Konflikte der modernen Fortpflanzungsmethode zu entnehmen. Die Fortpflanzungsmedizin kennt mittlerweile eine Reihe von Verfahren, den herkömmlichen Weg der Familiengründung zu erweitern. Einige dieser Verfahren sind in Deutschland unter bestimmten Umständen erlaubt (künstliche Befruchtung, Samenspende, Präimplantationsdiagnostik), andere verboten (Leihmutterchaft, Eizellspende). Ursprünglich sind diese Verfahren entwickelt worden, um Paaren einen Kinderwunsch zu erfüllen. Doch inzwischen werden diese Techniken auch zur individuellen Lebensplanung oder zur vorgeburtlichen Diagnostik genetischer Erkrankungen angewendet. Der Vortrag geht anhand ausgewählter Beispiele den Fragen nach, wie die Fortpflanzungsmedizin unser Verständnis von Familie verändert und welche ethischen Konflikte damit einhergehen.

0015 Montag 18.30 - 20.00 Uhr	Termin: 26.11.2018
Referentin: Ruth Denkhäus,	gebührenfrei
Magister Theologie	

In Kooperation mit dem Zentrum für Gesundheitsethik (ZFG) an der Evangelischen Akademie Loccum.

Wir bekommen ein Enkelkind

Vieles hat sich verändert ... werdende Großmütter und/oder Großväter erhalten alle wichtigen Informationen rund ums Baby, die Säuglingspflege, das Babyhandling, Ernährung und Sicherheit. Die Vorbereitung auf die neue Rolle macht Spaß und weckt die Vorfreude.

0013 Montag 09.30 - 11.00 Uhr **Termin:** 05.11.2018

0014 Montag 09.30 - 11.00 Uhr 29.04.2019

Leitung: Hebamme

Gebühr: € 10,-

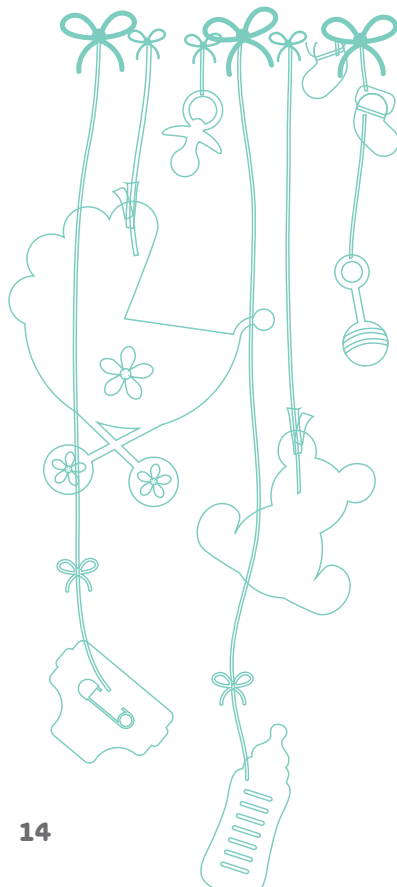
Weltwoche der Geburt

Veranstaltungen im Rahmen der Internationalen Woche für mehr Respekt in der Geburtshilfe – Week for Respecting Childbirth (IWCR) „Die Kraft zum Gebären liegt in Dir.“

Workshops – Film – Diskussionsrunden. Erzählen, um die Geburt zu verarbeiten. Kaiserschnitt. Pränatale Psychologie, spannendes Neuland. Geburtsvorbereitung auf neuen Wegen.

0016 **Termin:** 13.05.2019 bis 19.05.2019

Infos unter www.greenbirth.de



Praktische Hilfe nach der Geburt



Sie haben ein Baby bekommen? wellcome

Sie hätten so gern mal eine Stunde für sich – vielleicht

- zum Atem holen,
- um mal allein einen Termin wahrnehmen zu können oder
- um mit ihrem älteren Kind etwas zu unternehmen?

Unsere wellcome Mitarbeiterinnen kommen zu Ihnen ins Haus – egal, wie wenig aufgeräumt es ist.

Sie zahlen eine Aufnahmegebühr von € 10,- sowie € 5,- pro Stunde bei Inanspruchnahme (Ermäßigung unbürokratisch möglich).

wellcome Koordinatorin

Sabine Grünheit-Rakowski

Tel.05141-9090375

Rufen Sie mich an!



Wenn Sie wellcome Mitarbeiterin werden möchten:

In einem persönlichen Gespräch erfahren Sie alles über diese befriedigende Aufgabe. Regelmäßige Treffen mit anderen Ehrenamtlichen, der Kontakt zur wellcome-Koordinatorin und kostenlose Fortbildung unterstützen Sie in Ihrem Engagement. Versicherungsschutz besteht, Fahrtkosten werden erstattet.

Wenn Sie spenden möchten

Das Projekt wird vom Kirchenkreis Celle, der Stadt Celle und dem Land Niedersachsen gefördert. Wir sind dennoch auf Spenden angewiesen. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung mit einer Spende auf das Spendenkonto beim Kirchenamt Celle.

IBAN: DE02 2575 0001 0000 0024 10

Stichwort: Ev. Familien-Bildungsstätte

Danke!